**Средно училище „Никола Йонков Вапцаров“**

гр. Хаджидимово, обл. Благоевград

Тел.: 0879400555, e-mail: info-108001@edu.mon.bg

 **Утвърдил:**

**Директор:…………………**

 **/В. Петрелийска/**

**ИЗПИТНА ПРОГРАМА**

за провеждане на изпит за определяне на годишна оценка

по Физическо възпитание и спорт

за V клас, ООП

1. **Форма на обучение – самостоятелна**
2. **Начин на провеждане на изпита:** практически изпит
3. **Изпитни теми**
4. Лека атлетика. Бягане на средни разстояния
5. Измерване на физическата дееспособност – скок от място
6. Измерване на физическата дееспособност – бягане на 30 метра
7. Измерване на физическата дееспособност – 200 метра – совалково бягане.
8. Баскетбол. Видове подавания
9. Баскетбол - Стрелба от далечно разстояние
10. Баскетбол – дрибъл на място и движение
11. Баскетбол – стрелба в кош от място с две ръце
12. Волейбол – подаване с две ръце отгоре и отдолу.
13. Волейбол – долен лицев начален удар.
14. **Оформяне на оценката:** Въз основа на практическо изпитване

**Изготвил:…………………..**