**Средно училище „Никола Йонков Вапцаров“**

гр. Хаджидимово, обл. Благоевград

Тел.: 0879400555 e-mail: [vaptsarov.hdm@abv.bg](mailto:vaptsarov.hdm@abv.bg)

**Утвърдил:**

**Директор:…………………**

**/В. Петрелийска/**

**ИЗПИТНА ПРОГРАМА**

за провеждане на изпит за определяне на годишна оценка

по Физическо възпитание и спорт

за VII клас, ООП

1. **Форма на обучение – самостоятелна**
2. **Начин на провеждане на изпита:** практически изпит
3. **Изпитни теми**
4. Измерване на физическата дееспособност – скок от място
5. Измерване на физическата дееспособност – бягане на 30 метра
6. Измерване на физическата дееспособност – 200 метра – совалково бягане.
7. Баскетбол. Видове подавания
8. Баскетбол – стрелба от далечно разстояние
9. Баскетбол – дрибъл на място и движение
10. Баскетбол – стрелба в кош от място с две ръце
11. Баскетбол – наказателен удар.
12. Волейбол – подаване с две ръце отгоре и отдолу.
13. Волейбол – долен лицев начален удар.
14. **Оформяне на оценката:** Въз основа на практическо изпитване

**Изготвил: Димитър Парасков**