**Средно училище „Никола Йонков Вапцаров“**

гр. Хаджидимово, обл. Благоевград

Тел.: 0879400555 e-mail: vaptsarov.hdm@abv.bg

 **Утвърдил:**

**Директор:…………………**

 **/В. Петрелийска/**

**ИЗПИТНА ПРОГРАМА**

за провеждане на изпит за определяне на годишна оценка

по Физическо възпитание и спорт

за XII клас, ООП

1. **Форма на обучение – самостоятелна**
2. **Начин на провеждане на изпита:** практически изпит
3. **Изпитни теми**
4. Лека атлетика.Кросово бягане
5. Измерване на физическата дееспособност – скок от място
6. Измерване на физическата дееспособност – бягане на 30 метра
7. Измерване на физическата дееспособност – 200 метра – совалково бягане
8. Волейбол. Подаване и поемане с две ръце в движение.
9. Горен лицев начален удар.
10. Баскетбол. Заслон и контразаслон
11. Тактически действия при горен лицев начален удар
12. Баскетбол - Стрелба от далечно разстояние
13. Забиване по правата.
14. Отиграване на топка от мрежата.
15. Пускане на топка с една и две ръце над мрежата.
16. **Оформяне на оценката:** Въз основа на практическо изпитване

**Изготвил: Димитър Парасков**